



Es ist angerichtet: Das gesunde Büfett lädt zum Zugreifen ein.



Qual der Wahl: Bei dieser Vielfalt tut man sich nicht leicht, eine Entscheidung zu treffen, was als nächstes verspeist werden soll.

Bunte Vielfalt und so gesund

Im Kindergarten „Heiliger Raphael“ tischen die Eltern täglich auf

Mitterdorf. (cd) Im Kindergarten „Heiliger Raphael“ kommen die Kinder mit ihren Tellern ganz gespannt an das gesunde, nährstoffreiche Büfett, das in der Aula vor den drei Gruppenräumen aufgebaut ist. Mit großen Augen stehen sie vor den Leckereien und können sich gar nicht entscheiden, was sie als erstes nehmen sollen. Die große Auswahl lässt einem das Wasser im Mund zusammenlaufen!

Die ganze Woche gibt es im Kindergarten „Heiliger Raphael“ in Mitterdorf ein gesundes Frühstücksbüfett. Leiterin Angela Dobkowitz ist es ein Anliegen, ihren Schützlingen gesunde Ernährung näherzubringen. Deshalb steht schon seit Beginn des Kindergartenjahres vor drei Wochen das Thema „gesunde Ernährung“ und „körperlich fit“ im Vordergrund. Dazu wurde das Thema mit den Kindern die letzten drei Wochen besprochen. Sie haben dazu Bilder von gesunden Speisen wie Obst und Gemüse oder ungesunden Lebensmitteln wie Zucker und Bonbons ausgeschnitten und dementsprechende Collagen ge-

macht, die in der Aula aufgehängt wurden. So lernen die Kinder viel über gesunde Ernährung, und was unsere Erde alles an Lebensmitteln hervorbringt. So will Angela Dobkowitz auch gleichzeitig den Bezug zu „Ernte Dank“ herstellen, das in Kürze wieder gefeiert wird.

Immer wieder kommen Kinder aus den Gruppen auf das Büfett zu, um sich erneut etwas zu holen. Da hat man doch auf dem Teller seines Nachbarn etwas Leckeres entdeckt, das man auch gerne noch probieren möchte. Außerdem schmeckt es gleich viel besser, wenn alle zusammen essen und man sich bei seinem Nachbarn neue Anregungen holen kann. Aufgetischt sind viele Arten an Obst wie Kiwi, Nektarinen, Trauben, Äpfel und Bananen oder Rohkost wie Karotten, Tomaten, Gurken und Kohlrabi. Es gibt auch Wurstvollkornbrote, Knäckebrot und Trauben-Käse-Spieße. Müsli mit Milch und Joghurt fehlen natürlich auch nicht.

Für das leibliche Wohl der Kinder sorgen pro Tag jeweils drei Mütter der Kinder, die das Büfett mit Mühe

zusammenstellen, einkaufen und herrichten. Jedes Kind zahlt pro Tag einen Euro, so dass den Müttern 59 Euro für den Einkauf zur Verfügung stehen. Dafür muss für die Kinder keine Brotzeit hergerichtet werden. Großer Dank gilt auch den Müttern und dem Elternbeirat, die sich für das Gelingen der gesunden Woche sehr einsetzen.

Nach der vielfältigen Verköstigung dürfen die Kinder jetzt mit voller Energie hinaus in den Garten zum Spielen, um sich nach Herzenslust auszutoben.

Das ist natürlich nicht die erste gesunde Aktion. Vergangenes Jahr wurden über vier Wochen Punkte für eine gesunde Brotzeit vergeben, und jedes Kind wollte möglichst viele Punkte erreichen, um zum „Gesundheitskönig“ ernannt zu werden. Das Ergebnis war, dass es mehrere Krönungen gab, weil sich alle eine mehr oder weniger gesunde Brotzeit mitgebracht hatten. Es ist sicherlich auch nicht die letzte Aktion in dieser Art gewesen. So sind und bleiben unsere Kinder gesund, glücklich und fit!

Fit für das Berufsleben

Firma Schindler unterrichtet Mittelschüler praxisnah

Roding. (me) Berufsorientierung ist bei der Mittelschule ein wichtiger Pfeiler. Sie hat einige Facetten, wie die Betriebspraktika, den berufsbezogenen Unterricht und die Kooperation mit den Betrieben. Letzteres tritt nun verstärkt in die Mittelschule: Die Firma Schindler in Wiesing begleitet ein ganzes Schuljahr lang die Schüler und hat dafür ein 35-seitiges Konzept ausgearbeitet. Die Firma arbeitet mit den beiden Ganztagesklassen, der siebten und der neunten Klasse.

Karl-Heinz Schlecht, Produktionsbereich Holz, und Alois Preischl, Ausbilder der Schreiner, fertigen mit den Schülern ein Schach- und Mühlebrettspiel. Martin Drexler, Ausbilder der technischen Zeichner, erörtert gemeinsam mit Markus Gietl die Grundlagen zum Zeichnen eines Plans, teilweise erfolgt dies an Computer. Steht der Plan für den solarbetriebenen Helikopter, können die Schüler diesen im dritten Bereich, dem Metallbereich, nachbauen. Dabei helfen ihnen Thomas

Ströbl, Lehrlingsausbilder Metall, und Günther Deiminger.

Jeden Mittwoch erfolgt dieser praxisbezogene Unterricht. Die Firma Schindler bringt die dafür nötigen Maschinen mit in die Schule, einzelne Arbeitsschritte erledigen die Schüler aber auch in der Firma.

Rektor Günter Kaniber lobte die Firma Schindler, die der Schule mit diesem Projekt sehr entgegen gekommen sei. „Besser kann man die Schüler gar nicht auf das Berufsleben vorbereiten“, so Kaniber.



Zum Ende des Schuljahres erhält jeder Ganztagschüler ein Schach- und Mühlebrettspiel.



Der Bereich Metall stellt diesen kleinen solarbetriebenen Helikopter her.

Rodinger Terminkalender

Apotheken-Notdienst: Heute, Donnerstag, Stadt-Apotheke Roding, Oberer Markt 8 (Telefon 09461/1271).

Hallenbad: Heute, Donnerstag, von 17 bis 21 Uhr geöffnet.

Restmüll: Morgen, Freitag, Abfuhr in Gebiet V.

Jugendtreff: Heute, Donnerstag, von 16 bis 21 Uhr geöffnet. Infos unter Telefon 09461/402962.

Kleiderstadi Malta: Heute, Donnerstag, von 9 bis 11 Uhr und von 16 bis 18 Uhr Kleiderannahme im alten Landratsamt im Erdgeschoss.

Jahrgang 41/42: Heute, Donnerstag, trifft sich der Jahrgang 41/42 um 15 Uhr im Altstadtkaffee zu seinem monatlichen Stammtisch. Es sind alle Schulkameradinnen und -kameraden eingeladen.

TB03 Roding: Nicht heute, Donnerstag, wie irrtümlich berichtet, sondern erst am Donnerstag, 29.

September, findet um 20 Uhr im Sportheim der Fußballabteilung die Jahresversammlung des TB03 Roding statt. Tagesordnung: Berichte des Vorsitzenden, des Hauptkassiers, der Kassenprüfer und aus den Abteilungen, Neuwahlen der Vorstandschaft, Ehrungen, Wünsche und Anträge.

Schützenverein Waldeslust: Das Jugendtraining muss am Freitag, 23. September, aus organisatorischen Gründen entfallen. Für den kommenden Freitag ist ein Kegelabend für alle Jungschützen geplant. Näheres dazu wird rechtzeitig veröffentlicht. Morgen, Freitag, laden die Schützenliesl Christa Mages und der Schützenkönig Peter Griesbeck alle Mitglieder des Schützenverein „Waldeslust“ Roding Bahnhof zu einem Umtrunk mit Brotzeit im Schützenheim in Oberkreith ein. Beginn 20 Uhr.

Sportfischergemeinschaft: Das Abschlussfischen der Sportfischer findet am Sonntag, 25. September, am Weiher in Haus statt. Treffpunkt um 12.30 Uhr am Vereinsgewässer.

Kinocenter Nittenau

Das Kinocenter Nittenau zeigt heute, Donnerstag:

„What a Man“, ab 12 Jahre, um 19 Uhr.

„Final Destination 5“, 3 D, ab 18 Jahre; heute, Donnerstag, um 21 Uhr, morgen Freitag und am Samstag, jeweils um 22.45 Uhr.

„Männerherzen und die ganz, ganz große Liebe“, ab 6 Jahre, um 20 Uhr.

„Freunde mit gewissen Vorzügen“, ab 12 Jahre, um 20 Uhr.

„Sommer in Orange“ ab 12 Jahre, morgen, Freitag, am Samstag und Sonntag jeweils um 18 Uhr.

„Prinzessin Lillifee und das kleine Einhorn“, ohne Altersbeschränkung, am Samstag und Sonntag jeweils um 14 Uhr ermäßigt.

„Die Schlümpfe“, 3 D, ohne Altersbeschränkung, am Samstag und Sonntag jeweils um 14 Uhr.

Für Sie erreichbar

Chamer Zeitung/Rodinger Kurier

Regensburger Straße 14,

93426 Roding

Telefon: 09461/91499-0

Fax: 09461/91499-50

E-Mail:

roding@chamer-zeitung.de

Redaktion:

Josef Heigl 09461/91499-16

Harald Hofinger 09461/91499-15

Regina Wutz 09461/91499-14

Anzeigen:

Beate Schmidbauer 09461/91499-12

Christine Sturm 09461/91499-13

Vertrieb:

Patricia Frei 09461/91499-17

Kirche und Pfarrei

Wetterfeld: Heute, Donnerstag, um 19 Uhr heilige Messe (MC Wetterfeld für Josef Pfeffer; Barbara Zwicknagl für Bruder Konrad Baumer).

Stamsried: Heute, Donnerstag, um 19 Uhr Messe (Familie Pongratz für Maria und Michael Dirnberger; Marianne Meier zu Ehren der Mutter Gottes).

Michelsneukirchen: Heute, Donnerstag, um 19 Uhr heilige Messe (Renate Kraus für Eltern; Gewisse Personen zum Dank; Josef Semmlmann für Eltern; Annemarie Neugebauer-Stoiber für Mutter Anna Krottenhaler, Regelsmais).

Falkenstein: Heute, Donnerstag, um 19 Uhr heilige Messe (von den Kindern für Anna und Josef Fleischmann; Familie Richard Simmel für Ottilie Fuchs; Hedwig Gschwendner für Geschwister und Eltern der Fa-

milie Meier; Irmgard Stuber für Brüder).

Missionshaus Hofstetten: Heute, Donnerstag, um 19.30 Uhr Messe.

Martinsneukirchen: Heute, Donnerstag, um 19 Uhr Messe (Familie Martin Schwarzfischer für Eltern; Familie Karl Schweiger, Schillertswiesen, für Johann Hahn; Maria und Werner Hallstein, Pfedersheim für Bruder Johann Kürzinger).

Reichenbach Hauskapelle: Heute, Donnerstag, um 18 Uhr Konventmesse.

Sport in und um Roding

SV Mitterkreith. AH: Training heute, Donnerstag, bereits ab 19 Uhr auf dem Sportplatz.

EC Wetterfeld: Heute, Donnerstag, Training um 18 Uhr in Roding.

RODINGER UMLAND

Meisterschaft

Mitterkreith. Am Freitag, 30. September, um 17.30 Uhr Vereinsmeisterschaft des ESV. Am Montag, 3. Oktober (Tag der Deutschen Einheit), findet Dorfmeisterschaft statt. Eingeladen sind alle Vereine, Betriebe und sonstige Mannschaften aus „Kreith“. Anmeldungen bei M. Hofinger, Telefon 4351. Beginn 10 Uhr. Nach dem Turnier ist Siegerehrung im Vereinsheim.

Eisstock-Turnier

Neubäu. Am Samstag, 1. Oktober, Dorfmeisterschaft im Stockschießen des ESC. Beginn ist um 14 Uhr. Es sind sowohl Mannschafts- als auch Einzelmeldungen (eine halbe Stunde vor Beginn) möglich. Für das leibliche Wohl ist gesorgt.

Regenpeilstein. Stammtisch: Der Stammtisch Regenpeilstein besucht am Samstag, 24. September, ab 19.30 Uhr den Dorfkirta in Wiesing.

Mitterdorf. Burschenverein: Der Burschenverein Mitterdorf veranstaltet am Samstag, 24. September, einen Vereinsausflug zum Kloster Andechs und nach Herrsching am Ammersee. Das Tagesprogramm beinhaltet eine Führung durch die Klosterbrennerei inklusive Kostprobe sowie die Möglichkeit, sich das Kloster anzusehen und eine Schifffahrt am Ammersee zu unternehmen. Treffpunkt ist um 6.45 Uhr beim Gasthaus Hecht. Abfahrt ist um 7 Uhr. Die Teilnahme ist kostenlos.

Strahlfeld. FFW: Am Samstag, 24. September, findet im Gasthaus Fuchs um 19.30 Uhr die Jahres- und Dienstversammlung der Freiwilligen Feuerwehr Strahlfeld statt. Auf der Tagesordnung stehen neben der Begrüßung die Berichte des Vorsitzenden, des Kommandanten, des Kassiers und der Kassenprüfer. Nach der Entlastung folgen Grußworte sowie Wünsche und Anträge. Alle Mitglieder sind zu dieser Versammlung eingeladen.